



SETTIMO CIELO

“Dal Cuore ai Capelli”

LUNARIO
2026

28 giorni è il ciclo di vita,
morte e rinascita delle
cellule della pelle, pertanto anche
il benessere dei nostri
capelli può essere influenzato
dalla Luna!



La luna è il satellite della terra ed influenza in modo significativo molti eventi che accadono sul nostro pianeta, come le maree, le attività e le sensazioni umane.

La forza gravitazionale della luna, come aumenta il livello degli oceani, può influenzare le ghiandole e gli organi di tutto il corpo umano, costituito dal 70% di acqua.

La luna è sempre sembrata a tutti i popoli una forza misteriosa e potente, tanto da influenzare le semine, i raccolti e le potature nell'agricoltura e condizionare il ritmo del sonno, il ciclo mestruale e l'aumento delle nascite in fase di luna piena e crescente.

I nostri capelli sono l'estensione del nostro sistema nervoso, sono i nostri recettori, infatti contengono i nostri pensieri e i nostri stati d'animo.

**ANCHE I NOSTRI CAPELLI SONO
INFLUENZATI DALLA LUNA!!!**



Le fasi Lunari:

LUNA NUOVA: o novilunio

Segna l'inizio del ciclo lunare!

In cielo non vediamo la luna poiché la
brillantezza del sole la nasconde.

È la luna dei nuovi inizi, dei sogni,
dei desideri, della crescita e della cura!

È un ottimo momento per i nuovi inizi,
per i cambiamenti positivi e per “piantare i semi”!

Per quanto riguarda i capelli in questa fase lunare non si
dovrebbero tagliare, in quanto sono
vulnerabili dall'assenza della luna!

PER FORTUNA QUESTA FASE

DURA SOLO 3 GIORNI



LUNA CRESCENTE o gobbiosa

La parte illuminata del disco lunare è a destra,
in forma di lettera D

Questa luna è legata alla crescita,
all'ispirazione, all'abbondanza,
all'energia che è necessaria per
costruire nuove basi!

È una fase di nuove idee di crescita,
ideale per prendere decisioni!!!

È il momento perfetto per tagliare le doppie punte
e i capelli secchi perché la luna li stimolerà
a farli crescere più velocemente!



LUNA PIENA o plenilunio

La posizione del satellite
è opposta a quella del sole rispetto alla
terra ed è il momento che
esprime la sua massima bellezza!!!

Questa fase lunare è della raccolta,
della massima energia vitale, di realizzazione!

La luna piena è una visione magica,
rappresenta la completezza del ciclo.

È possibile in questa fase sfruttare la sua energia
per purificare pietre o creare l'acqua di luna!

I capelli in luna piena andrebbero
tagliati fino al giorno prima che raggiunga
il pieno, per avere il massimo della crescita!



LUNA CALANTE o gobbiosa calante
Quando la parte illuminata è quella di sinistra,
assume una forma che ricorda la lettera C
Questa luna è legata
alle energie volte ad eliminare dalla nostra
vita gli elementi negativi, al ritrovare l'equilibrio!
È una fase che ci chiama a lasciar andare,
eliminare le cattive abitudini,
ad avere pazienza e rallentare,
in quanto le energie tendono a
raccogliersi nella nostra parte più antica
I capelli tagliati in luna calante
cresceranno più lentamente
ma allo stesso tempo più forti!!!!



SUPER LUNA:

È una coincidenza di luna piena con
la minore distanza tra terra e luna
Questo ne aumenta le dimensioni apparenti,
tuttavia non sempre
la differenza è percepibile ad occhio nudo.
Avendo la luna ancora più vicina alla terra,
tutti i suoi poteri sono ancora più influenzabili
per il nostro pianeta e per gli essere viventi,
potenziando la fase lunare



18 GENNAIO	1 FEBBRAIO
17 FEBBRAIO	3 MARZO
10 MARZO	2 APRILE
17 APRILE	1 MAGGIO
16 MAGGIO	31 MAGGIO
15 GIUGNO	29 GIUGNO
14 LUGLIO	29 LUGLIO
12 AGOSTO	28 AGOSTO
11 SETTEMBRE	26 SETTEMBRE
10 OTTOBRE	26 OTTOBRE
9 NOVEMBRE	24 NOVEMBRE
9 DICEMBRE	24 DICEMBRE

9 GENNAIO 24 GENNAIO 2027

